

Andrzej Wojtczak

The Project KIK/ 35 / Recenzja Projektu KIK/35

**„PREVENTION OF HEPATITIS C VIRUS (HCV) INFECTIONS”
AS AN EXAMPLE OF INTEGRATED PUBLIC HEALTH INTERVENTIONS
TO REDUCE BLOOD-BORNE INFECTIONS IN POLAND”**

**„ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM HCV” JAKO PRZYKŁAD ZINTEGROWANYCH
DZIAŁAŃ W ZDROWIU PUBLICZNYM NA RZECZ OGRANICZENIA LICZBY
ZAKAŻEŃ KRWIOPPOCHODNYCH W POLSCE**

Collective work edited by: / Praca zbiorowa pod redakcją:

Prof. dr hab. Mirosław Wysocki
Prof. dr hab. Andrzej Zieliński
Dr hab. Rafał Gierczyński

National Institute of Public Health – National Institute of Hygiene

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny

Warsaw 2017 / Warszawa 2017

The main aim of the Swiss –Polish Cooperation Program - Project KIK/35 was to rise the professional and social awareness of HCV infection consequences. It also had an unwritten task to prepare the tools for launching of long-term strategy for preventing the blood-borne HCV infections and finally its population-wide elimination.

The project has been implemented by the team of researchers from several institutions such as Lublin Medical University, Medical Centre for Postgraduate Education, State Sanitary Inspection, Research Institute of Psychiatry and Neurology and first of all, the staff of the National Institute of Public Health – National Institute of Hygiene, the overall project coordinator.

The project consisted of 5 clearly designed components. The first one was focused on the HCV infection diagnosis and estimation of its prevalence. Studies has revealed the existence of about 165 000 people with presence of HCV-RNA in the serum.

The second project focused on “ reducing the risk of HCV infection among IV drug users” has indicated this risk to be several times higher than of the general population. It has also suggested the ways of reducing number of infected persons in this stigma-tised group. The effective control of HCV infections should ensure access to a free HCV diagnosis, including screening of persons belonging to intravenous drug users (IDUs). There is also a great need for the information campaign

Głównym celem Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy - projekt KIK / 35 było podniesienie świadomości zawodowej i społecznej w zakresie konsekwencji zakażeń HCV. Miał on również niezapisane zadanie przygotowania narzędzi do uruchomienia długoterminowej strategii zapobiegania krwiopochodnym zakażeniom HCV i w dalszej perspektywie eliminacji tych zakażeń z populacji.

Projekt był realizowany przez zespół naukowców z kilku instytucji, takich jak Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego, Państwowa Inspekcja Sanitarna, Instytut Psychiatrii i Neurologii, a przede wszystkim przez personel Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny, koordynatora projektu.

Projekt składał się z 5 wyraźnie określonych podprojektów. Pierwszy z nich koncentrował się na diagnozowaniu zakażeń HCV i oszacowaniu częstości ich występowania. W badaniach oszacowano liczbę osób z obecnością HCV-RNA w surowicy na około 165 000.

Drugi projekt dotyczący „zmniejszenia ryzyka zakażeń wirusem HCV wśród osób używających dożylnie przyjmowanych narkotyków” wskazuje, że tu ryzyko zakażeń HCV jest kilkakrotnie większe niż w populacji ogólnej. Zaproponowano w nim również sposoby zmniejszenia liczby zakażeń w tej stygmatyzowanej grupie. Skuteczna kontrola zakażeń HCV powinna zapewnić dostęp do bezpłatnej diagnozy HCV, w tym badania przesiewowego osób używających nar-

for both – the drug dependent persons, and the general public, in order to counteract the stigmatization and promote treating the addiction as a disease.

The third project has been focused on HCV occurrence in the serum of the pregnant women. Testing more than 8 thousand of them has revealed a presence of virus genetic material (HCV-RNA) in 0.31% of person's peripheral blood, what meant a threat to foetuses. It was also found that 0.95% of pregnant women had contact with HCV viruses and as many as 81.5 % were not aware of it. Since there is an available effective treatment of infection that can be used as a method of preventing a vertical transmission to children, it calls for a special attention to this group.

The fourth project was focused on the risk of HCV infection associated with the way of delivery of medical procedures in the hospitals, outpatient clinics and private health care offices. The studies indicated the unsatisfactory knowledge of many persons providing services, which are of the potential risk of blood-borne infections. This is especially true among those performing procedures in the non-medical facilities, such as barber and beauty salons, and tattoo studios. The use of disposable equipment and the decontamination procedures including sterilisation of reusable equipment has been unsatisfactory. These observations triggered the development of educational packages, which were used to train the personnel involved with the blood services.

The fifth project, performed together with the State Sanitary Inspection has focused on raising awareness of prevention of such infections as HCV, HBV and HIV among staff of medical and non-medical facilities. The training activities on the sources and consequences of the blood - borne infections and the safety procedures addressed about 1500 the health service providers and over 5000 of the non-medical professionals. The educational approaches also included the e-learning material available to all in the need.

The very important part of the project was information campaign on radio, TV and several out-door events, together with broad-range Internet and social-media campaign www.jestemswiadom.org, which helped to increase the social awareness about health importance of HCV infection, especially that about 55% of Polish citizens have no knowledge about HCV.

In conclusion, it is worthwhile to say that the report in a very clear way is summing up the results of a well-planned multicentre research effort focused on the various aspects of prevention of HCV infection. The document is a good example how the scientific reports should be written to gain the desirable attention not only the public health professionals but also various users of research results and also the politicians and the health programme planners. In my opinion, be-

kotyków dożylnych. Istnieje również duża potrzeba kampanii informacyjnej zarówno dla osób uzależnionych od narkotyków, jak i ogółu społeczeństwa, aby przeciwdziałać stygmatyzacji i promować traktowanie uzależnienia jako choroby.

Trzeci projekt koncentrował się na występowaniu HCV w surowicy kobiet w ciąży. Testowanie ponad 8 tysięcy z nich wykazało obecność wirusowego materiału genetycznego (HCV-RNA) w 0,31% próbek krwi obwodowej, co oznaczało zagrożenie dla płodów. Stwierdzono również, że 0,95% kobiet w ciąży miało kontakt z wirusami HCV, a aż 81,5% z nich nie zdawało sobie z tego sprawy. Ponieważ istnieje skuteczne leczenie zakażeń, które może być stosowane jako metoda zapobiegania pionowemu przenoszeniu zakażenia na dzieci, skłania to do zwrócenia szczególnej uwagi na tę grupę.

Czwarty projekt koncentrował się na ryzyku zakażeń HCV związanego z wykonywaniem procedur medycznych w szpitalach, przychodniach i prywatnych placówkach opieki zdrowotnej. Badania wykazały niezadowalającą wiedzę wielu osób świadczących usługi, które niosą ryzyko zakażeń krwiopochodnych. Jest to szczególnie częste wśród osób wykonujących zabiegi w placówkach niemedycznych, takich jak salony fryzjerskie i kosmetyczne oraz studia tatuażu. Użycie jednorazowych urządzeń i procedur odkażania, oraz sterylizacja sprzętu wielokrotnego użytku, są niezadowalające. Obserwacje te spowodowały opracowanie pakietów edukacyjnych, które były wykorzystywane do szkolenia personelu zaangażowanego w wykonywanie usług, w których mógłby wystąpić kontakt z krwią.

Piąty projekt, prowadzony wspólnie z Państwową Inspekcją Sanitarną, koncentrował się na podnoszeniu świadomości w zakresie profilaktyki takich zakażeń, jak HCV, HBV i HIV wśród osób świadczących te usługi. Działania szkoleniowe dotyczące źródeł i konsekwencji zakażeń przenoszonych przez krew i procedur bezpieczeństwa objęły około 1500 osób świadczących usługi zdrowotne oraz ponad 5000 pracowników niemedycznych. Działania edukacyjne obejmowały również udostępnienie materiałów e-learningowych dla wszystkich zainteresowanych.

Bardzo ważną częścią projektu była kampania informacyjna w radiu i telewizji oraz szereg imprez terenowych, co przyczyniło się do zwiększenia świadomości społecznej na temat wpływu na zdrowie zakażeń HCV, szczególnie dlatego, że około 55% obywateli polskich nie ma wiedzy na temat HCV.

Na zakończenie warto zaznaczyć, że sprawozdanie w bardzo jasny sposób zawiera podsumowanie wyników dobrze zaplanowanego, wielośrodkowego wysiłku badawczego poświęconego różnym aspektom zapobiegania infekcji HCV. Dokument ten jest dobrym przykładem, w jaki sposób należy pisać sprawozdania naukowe, aby uzyskać pożądane zainteresowanie nie

tylko specjalistów ds. zdrowia publicznego, ale także różnych użytkowników wyników badań, a także polityków i planistów programów zdrowotnych. Moim zdaniem, będąc przykładem udanej współpracy międzynarodowej w dziedzinie zdrowia publicznego, badanie może służyć jako model, do wykorzystania przy planowaniu i sprawozdawczości wielozakładowych przedsięwzięć badawczych.

Należy również podkreślić, że gromadzone dane w ramach projektu KIK / 35 mogą z pewnością pomóc w budowaniu długofalowej strategii zmniejszania liczby osób z HCV występujących w polskiej populacji.

Prof. dr hab. Andrzej Wojtczak

ing an example of the successful inter-national cooperation in the public health area, may serve as a model to be used when planning and reporting the multicentre research ventures.

It should be also underlined that the collected data under the Project KIK/35 may certainly help to build up the long-term strategy to reduce the number of HCV- positive individuals occurring actually in Polish population.

Andrzej Wojtczak, MD., PhD.,
Professor of Public Health
Collegium Mazovia,
Innowacyjna Szkoła Wyższa w Siedlcach